

## COSA PORTARE IN ESCURSIONE ?

### COME VESTIRSI

Segui sempre la stagione e la temperatura, senza dimenticare che il tempo può cambiare durante la gita, e che in primavera al mattino fa freschetto:  
la cosa più utile è vestirsi a strati ....come le cipolle!!!, lascia spazio nello zaino per metterci gli indumenti che ti tengono troppo caldo durante la giornata.

LO **ZAINO** È LA TUA “CASETTA” NEL CORSO DELLA GITA, PERTANTO METTICI DENTRO SOLO CIÒ CHE **DAVVERO TI SERVE**

### CHE COSA?

Ad esempio una **GIACCA IMPERMEABILE** ed un paio di **CALZE** di ricambio, una camicia in più o una felpa leggera, meglio ancora se gli indumenti che porti non hanno colori troppo sgargianti.....

ricordati che i videogiochi, i fumetti e i palloni da calcio sono poco utili quando hai freddo oppure hai sete ed in più pesano quando li porti a spasso....

UN **BLOCCO PER APPUNTI** è invece poco ingombrante, come i **SACCHETTI di plastica** che possono servirti per raccogliere vari campioni durante il percorso. quelli che si usano per riporre il cibo in freezer vanno benissimo: in alcune pagine di questa dispensa trovi lo spazio per attaccarli con lo scotch o la pinzatrice..

ANCORA PIÙ IMPORTANTE È IL TIPO DI SCARPA CHE TI METTI HAI PIEDI: l'ideale?  
un bel paio di

**STIVALI DI GOMMA**: sono l'ideale sui sentieri fangosi, se piove o se l'erba è bagnata.....  
in alternativa, un buon paio di scarpe o scarponcini comodi, robusti ed impermeabili, che puoi infangare o bagnare a piacere...

ricorda che una bella giornata si trasforma in un incubo se le scarpe fanno male o se i piedi sono freddi e bagnati.

### COSA SERVE DAVVERO

ALTRE COSE? se hai in casa o puoi procurarti un **BINOCOLO**, stai certo che lo userai.  
stesso discorso vale per la **MACCHINA FOTOGRAFICA**.

tieni presente che gli strumenti che ti sono più utili in assoluto, sono quelli che ti ha dato in dotazione la natura stessa: **I TUOI CINQUE SENSI**.

QUELLI NON LI DEVI ASSOLUTAMENTE LASCIARE A CASA!!!!

quindi portati gli **OCCHI** non solo per guardare, ma per osservare, memorizzare, dedurre.  
ricordati del **NASO**, che non stà lì solo a separare gli occhi, ma può rivelare puzze o profumi, e in natura questi significano sempre qualcosa.

determinanti le **ORECCHIE**, se hanno la possibilità di cogliere suoni diversi dal consueto “rumor d'intervallo”, ed anche la **BOCCA** che, usata con moderazione, può non solo porre domande, ma anche assaggiare qualche foglia o frutto:

**ATTENZIONE!** Non mettere in bocca erbe foglie o frutti di tua iniziativa e senza conoscerli, in natura sono numerosi i vegetali velenosi o irritanti. Fallo solo su indicazione della guida o del tuo insegnante.