



LA MAL'ERBA BUONA

Corso teorico pratico per la conoscenza e l'uso delle erbe dei campi

Restituire la "dignità perduta" alle erbe dei campi attraverso la rivalutazione del loro ruolo nell'alimentazione.

Permette di affinare ed esercitare una nuova attenzione allo spazio naturale ed ai temi salvaguardia e risorse.



- **CORSO BASE PER LE SCUOLE:**

LABORATORIO NATURALISTICO E DI MANUALITA'

2 incontri in classe

Uscita di 1/2 giornata + Laboratorio 1 giornata

1° incontro in aula (2 ore): IL TESORO NEL FOSSO: il ruolo delle piante spontanee nel recente passato, le introduzioni esotiche, carrellata di esempi di specie, dati per il riconoscimento e relativi utilizzi, materiale bibliografico e curiosità storiche.

2° incontro in aula (2 ore): DAL PANE DI GHIANDE AL FLAN DI AMARANTO: applicazioni pratiche degli utilizzi precedentemente illustrati, con presenza di campioni. Ricerca degli usi delle spontanee nella tradizione locale e familiare. Distinzioni tra commestibili e velenose, rare e protette.

USCITA IN CAMPO DI 1/2 GIORNATA: Raccolta e riconoscimento di campioni vegetali.

Da effettuarsi ad inizio primavera per la raccolta ed il riconoscimento dei primi germogli commestibili

USCITA IN CAMPO + LABORATORIO POMERIDIANO (aula didattica "Valloja"

c/o Ecomuseo Dinamitificio Nobel):

Raccolta e riconoscimento di campioni vegetali e prove di utilizzo. Da effettuarsi in tarda primavera. Al pomeriggio piccolo laboratorio di cucina con la preparazione dei campioni ed assaggi delle elaborazioni preparate.

NOTE: I materiali necessari per le preparazioni alimentari sono stati scorporati dal costo complessivo delle attività. Questi possono essere acquistati dagli operatori, oppure procurati dalla scuola stessa o dalle famiglie.

costi per un gruppo classe (max 25 persone)

USCITA DI 1/2 GIORNATA: € 80,00

INCONTRO IN AULA DI 2 ORE: € 60,00

LABORATORIO DI 1 GIORNATA: € 120,00

Acquisti alimentari: € 20,00

E' possibile compilare autonomamente il costo complessivo del progetto, sommando i singoli costi delle attività.

Per le estensioni tematiche, consultateci al **338 712 43 86**

• **CORSO AVANZATO PER GRUPPI DI ADULTI:**

TEMI E DURATA

I° incontro: "IL TESORO NEL FOSSO" 2 ore circa:

Il ruolo delle piante spontanee nel recente passato, le introduzioni esotiche, carrellata di esempi di specie, dati per il riconoscimento e relativi utilizzi, materiale bibliografico e curiosità storiche.



II° incontro: "DAL PANE DI GHIANDE AL FLAN DI AMARANTO" 2 ore circa:

Applicazioni pratiche degli utilizzi precedentemente illustrati, con presenza di campioni. Ricette per le elaborazioni gastronomiche, tradizionali ed innovative, per l'estrazione di pigmenti coloranti, tecniche di raccolta e conservazione ecc. Distinzioni tra commestibili e velenose, rare e protette. Degustazione di alcune preparazioni alimentari a base di erbe spontanee.

USCITA IN CAMPO:

In luogo ed orario da concordarsi con i partecipanti, l'uscita prevede l'impegno di una mattinata per la raccolta delle piante. A termine, l'aperitivo/pranzo preparato dai partecipanti e dagli esperti con il materiale raccolto.

LUOGO DEGLI INCONTRI:

Aula didattica "Valloja" c/o Ecomuseo Dinamitificio Nobel
Via Galiniè angolo Viale Nobel Zona industriale di AVIGLIANA

costi gruppo (max 25 persone)

da 8 a 12 persone: € 50,00 caduno

da 10 a 25 persone: € 35 caduno

COMPRESO CD CON SUNTO DELLE ATTIVITA' E
DEGUSTAZIONI

E' possibile compilare autonomamente il costo complessivo del progetto, sommando i singoli costi delle attività.

Per le estensioni tematiche,
consultateci al **338 712 43 86**